

## ATTIVITA' SVOLTA

---

### giugno 2021

Venerdì 25	Sesto S.G.	Termine allenamenti all'aperto per bambini, ragazzi ed adulti
Domenica 6	Ostia (Rm)	Campionati Nazionali Cadetti 2021 (Anastasia 9 <sup>^</sup> classificata)
	Sesto S.G.	Parco Gramsci : Allenamenti all'aperto per bambini - Venerdì dalle 18:00 alle 19:00
	Sesto S.G.	Parco Gramsci : Allenamenti all'aperto per ragazzi e adulti - Martedì e venerdì dalle 19:00 alle 20:00

---

### maggio 2021

Sabato 22	Cavenago B.	Assemblea ordinaria elettiva CRL FIJLKAM - Quadriennio 2020-2024
	Sesto S.G.	Parco Gramsci : Allenamenti individuali all'aperto per bambini - Venerdì dalle 18:00 alle 19:00
	Sesto S.G.	Parco Gramsci : Allenamenti individuali all'aperto per ragazzi e adulti - Martedì e venerdì dalle 19:00 alle 20:00

---

### aprile 2021

**A seguito del D.L. 52 del 22/4/2021**

**in zona gialla è consentito lo svolgimento di qualsiasi attività di squadra e di contatto all'aperto.**

**A partire da martedì 27/4/2021 (meteo permettendo) si svolgeranno quindi degli allenamenti gratuiti all'interno del parco Gramsci.**

**Bambini: Venerdì dalle 18:00 alle 19:00**

**Ragazzi e adulti : Martedì e Venerdì dalle 19:00 alle 20:00**

---

### gennaio 2021

Giovedì 28	On Line	Assemblea Ordinaria Elettiva 2020 degli associati - Videoconferenza ZOOM
------------	---------	--

---

### ottobre 2020

**Come da ordinanza regionale n.620 del 16/10/2020, DPCM del 18/10/2020 e successivi inerenti alle misure contro la diffusione del COVID-19**

**le lezioni sono nuovamente sospese sino a data da destinarsi.**

---

### settembre 2020

Venerdì 11	Sesto S.G.	Ripresa corso bambini
Venerdì 4	Sesto S.G.	Ripresa corso ragazzi e adulti
Martedì 1	Sesto S.G.	Riunione organizzative sulle modalità di ripresa delle attività in emergenza COVID

---

### febbraio 2020

**Come da decreto del 23/2/2020 del Presidente del Consiglio dei Ministri e successivi decreti inerenti alle misure contro la diffusione del COVID-19 le lezioni sono sospese.**

**Le attività riprenderanno martedì 1 settembre 2020**

Domenica 16	Riccione (Rn)	Trofeo Italia Esordienti B
Sabato 15	Segrate (Mi)	2 <sup>^</sup> prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
Sabato 15	Montichiari (Bs)	Trofeo Lombardia Judo Veterani (1 <sup>^</sup> prova Trofeo Italia)
Domenica 9	Bussero (Mi)	Trofeo Tadashi Koike (EsA - EsB - Ca - Ju - Se)
Domenica 2	Gerenzano (Va)	Torneo Sankaku Como (EsA - EsB - Ca)

---

### gennaio 2020

Sabato 18	Segrate (Mi)	1 <sup>^</sup> prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
-----------	--------------	---

---

### dicembre 2019

Mercoledì 18	Sesto S. G.	Cena sociale di Natale
Domenica 15	Segrate (Mi)	Natale del samurai (Pu-Ba-Fa-Ra)
Domenica 8	Ostia (Rm)	Finali Campionati Italiani Esordienti B - Anastasia 11^

---

#### novembre 2019

Domenica 24	Villasanta (Mb)	Torneo Citta' di Villasanta (Ba-Fa-Ra)
Sabato 16	Castellanza (Va)	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti B - Anastasia 2^
Domenica 10	Gerenzano (Va)	Trofeo Internazionale Sankaku (Trofeo Italia Eso B)

---

#### ottobre 2019

Domenica 20	Monza	Allenamento intersociale (EsoA-EsoB-Ca) + (Ra - Fa - Ba)
Sabato 26	Mede (Pv)	Trofeo Nazionale master a squadre
Domenica 27	Lodi	Trofeo Citta' di Lodi : G.P.R. Cadetti (EsoA-Ca-Ju/Se)

---

#### settembre 2019

Domenica 22	Sesto S.G.	Festa dello sport e del volontariato - Piazza Oldrini
Sabato 26	Gorle (Bg)	3^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici : ARBITRAGGIO
Martedì 17	Sesto S.G.	Ripresa corso bambini
Domenica 15	Sesto S.G.	Open day Palasesto
Sabato 7	Follonica (Gr)	Open Internazionale Master
Martedì 3	Sesto S.G.	Ripresa corso ragazzi / adulti

---

#### luglio 2019

Venerdì 14	Budapest (HU)	IJF World Tour - Grand Prix 2019
------------	---------------	----------------------------------

---

#### giugno 2019

Domenica 30	Sarnico (Bg)	2^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici : PRIMO SOCCORSO + DIDATTICA
Dom 23÷Sab 29	Livigno (So)	Campus estivo per "pre agonisti" - ASD Judo Club Segrate
Venerdì 28	Sesto S.G.	Termine corso ragazzi / adulti
Domenica 16	Lodi	1^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici : NUTRIZIONE
Venerdì 14	Sesto S.G.	Termine corso bambini
Giovedì 13	Sesto S.G.	Cena sociale di fine anno

---

#### maggio 2019

Domenica 26	Segrate (Mi)	Trofeo piccolo samurai : prova a squadre (Pu - Ba - Fa - Ra)
Sabato 25	Sesto S.G.	Festa di fine corso progetto scolastico "CRESCERE INSIEME CON LO SPORT" - Centro Manin
Domenica 19	Riozzo (Mi)	Trofeo Città di Melegnano - 2^ prova Gran Premio Eso A / Eso B
Sab.11/Dom.12	Brescia	Finali Campionati Italiani Juniores
Domenica 5	Olgiate C. (Co)	13^ Trofeo Mon Club (EsoA - EsoB - Ca )
Sabato 4	Olgiate C. (Co)	13^ Trofeo Mon Club (Ju/Se fino a marrone - Master)
Sabato 4	Segrate (Mi)	5^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

#### aprile 2019

Sab.27/Dom.28	Torino	Finali Campionati Italiani Assoluti
Sabato 13	Segrate (Mi)	4^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
Sabato 13	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores
Domenica 7	Sarnico (Bg)	Trofeo Città di Sarnico - 1^ prova Gran Premio Eso A / Eso B

---

**marzo 2019**

Domenica 31	Besana B.za (Mb)	Torneo Lombardia Cadetti
Sabato 16	Segrate (Mi)	3^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

**febbraio 2019**

Sabato 23	Segrate (Mi)	2^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
Domenica 17	Bussero (Mi)	6^ Trofeo nazionale Tadashi Koike (EsA - EsB - Ca - Ju - Se)
Ven. 8/Dom.10	Parigi (FR)	Grand Slam 2019
Sabato 2	Treviglio (Bg)	2^ International Open Veterans Tournament

---

**gennaio 2019**

Mercoledì 23	Segrate (Mi)	Intercentro Regionale
Domenica 20	Marudo (Lo)	3^ Trofeo città di Marudo - (EsoA-EsoB-Ca-Ju/Se)
Sabato 19	Segrate (Mi)	1^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

**dicembre 2018**

Giovedì 20	Sesto San Giovanni	Cena di Natale
Domenica 16	Segrate (Mi)	Natale del samurai (Pu-Ba-Fa-Ra)
Domenica 16	Segrate (Mi)	Oriente Sport Cup (EsoA)

---

**novembre 2018**

Domenica 18	Ciserano (Bg)	Prova finale Gran Priemio EsoA
Sabato 17	Ciserano (Bg)	2' Prova Trofeo Lombardia Cadetti

---

**ottobre 2018**

Domenica 28	Sesto S.G. (Mi)	Sesto Sport - World Judo Day 2018
Domenica 21	Caspoggio (So)	Allenamento con nazionale FISPIC
Domenica 14	Monza	Judodys - Minicompetizione EsoA - Ra - Fa - Ba
Domenica 14	Brescia	1' Prova Trofeo Lombardia Cadetti

---

**settembre 2018**

Domenica 30	Treviglio (Bg)	Open judo veterani
Domenica 23	Sesto San Giovanni	Festa cittadina dello sport, del volontariato e della salute - Piazza Oldrini 14,00/18,00
Domenica 16	Sesto San Giovanni	Open day PALASESTO - 10,20/11,00 - 15,20/16,00
Venerdì 14	Sesto San Giovanni	Ripresa corsi bambini
Sabato 8	Follonica (Gr)	Open d' Italia Master
Martedì 4	Sesto San Giovanni	Ripresa corsi ragazzi / adulti

---

**giugno 2018**

Venerdì 29	Sesto San Giovanni	Termine corsi ragazzi / adulti
Do.24/Sa.30	Livigno (So)	Campus estivo per "pre agonisti" - ASD Judo Club Segrate
Martedì 12	Sesto San Giovanni	Termine corsi bambini
Domenica 3	Besana B.za (MB)	Qualificazioni Coppa Italia Ju/Se + Trofeo CONI EsoA

---

**maggio 2018**

Domenica 27	Segrate (Mi)	Prova a squadre Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
-------------	--------------	--

Domenica 20	Riozzo di C.al L. (Mi)	3^ prova Gran premio EsA + Trofeo EsoB
Sabato 19	Riozzo di C.al L. (Mi)	Trofeo Citta' di Melegnano (Ca - Ju)
Domenica 13	Milano	Gara dimostrativa a quadre miste UISP
Domenica 6	Mazzano (Bs)	Trofeo Giovani Leoni ( Ca)
Sabato 5	Segrate (Mi)	5^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

#### aprile 2018

Sabato 28	Paullo (Mi)	2^ prova Gran premio EsoA + Trofeo EsoB
Domenica 22	Siziano (Pv)	Trofeo Lombardia dei 7 kata
Domenica 15	Castelfranco E. (Mo)	Gran Premio I-II-III dan + Trofeo (EsoA - Ca)
Sabato 14	Segrate (Mi)	4^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

#### marzo 2018

Domenica 25	Ciserano (Bg)	Qualifica Campionato Italiano Cadetti + 1^ prova Gran premio EsA - EsB
Domenica 18	Genova	Trofeo della Lanterna Master
Domenica 18	Ossona (Mi)	Trofeo nazionale ENDAS (EsA - EsB - Ca - Ju - Se)
Sabato 17	Segrate (Mi)	3^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)

---

#### febbraio 2018

Domenica 18	Bussero (Mi)	5^ Trofeo nazionale Tadashi Koike (EsA - EsB - Ca - Ju - Se)
Sabato 17	Segrate (Mi)	2^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
Domenica 11	Gerenzano (Va)	15^ Trofeo città di Como - G.P. 1-2-3 Dan (Ju/Se)

---

#### gennaio 2018

Domenica 21	Marudo (Lo)	2^ Trofeo Citta' di Marudo (EsA - EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 20	Segrate (Mi)	1^ prova Trofeo piccolo samurai (Pu - Ba - Fa - Ra)
Domenica 14	Besana B.za (Mb)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti

---

#### dicembre 2017

Giovedì 21	Sesto S. G. (Mi)	Cena sociale di Natale
Domenica 10	Oltrona S. M. (Co)	11° Trofeo Mon Club Judo (Cadetti)
Sabato 9	Giaveno (To)	3° prova Gran Premio I-II-III Dan

---

#### novembre 2017

Domenica 26	Ostia (Rm)	Finali Coppa Italia Ju/Se
Sabato 18	Sesto S. G. (Mi)	Dimostrazione giornata "SESTO SPORT"
Sabato 18	Besana B. (Mb)	Open Lombardia Master
Sabato 11	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Coppa Italia

---

#### ottobre 2017

Sabato 14	Busto Arsizio (Va)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici 2017 - 3^ parte (Vittorio Romanacci)
Domenica 8	Seveso (Mb)	Trofeo città di Seveso - Cadetti
Sabato 7	Seveso (Mb)	Trofeo città di Seveso - 1° prova Gran Premio I-II-III Dan
Do.1 / Ma.3	Olbia	Campionati Mondiali Master

---

#### settembre 2017

Domenica 24	Dalmine (Bg)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici 2017 - 2^ parte (Massimo Toniolo)
-------------	--------------	--

Martedì 19	Sesto S. G. (Mi)	Ripresa corso Bambini
Domenica 10	Follonica (Gr)	9° Open d'Italia - 4' prova Campionato Italiano Master
Martedì 5	Sesto S. G. (Mi)	Ripresa corsi Ragazzi - Adulti

#### giugno 2017

Sabato 24	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici 2017 - 1^ parte (Giorgio Vismara)
-----------	---------------	--

#### maggio 2017

Domenica 28	Segrate (Mi)	Prova a squadre Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Sabato 27	Manerba (Bs)	Coppa Lombardia (Ca - Ju/Se)
Domenica 21	Sarnico (Bg)	Qualificazione Campionati Italiani Cadetti
Sabato 20	Tarcento (Ud)	Trofeo Master Friuli Venezia Giulia (3' prova Campionato Italiano Master)
Domenica 14	Siziano (Pv)	Trofeo Lombardia dei 7 Kata
Sabato 13	Riozzo (Mi)	Trofeo Citta' di Melegnano (Ca - JU)

#### aprile 2017

Domenica 30	Cittadella (Pd)	Trofeo Master Italia (2' prova Campionato Italiano Master)
Sabato 29	Segrate (Mi)	5' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Domenica 2	Ciserano (Bg)	Trofeo delle regioni e Coppa Italia di Judo Kata
Sabato 1	Ciserano (Bg)	Qualificazione Campionati Italiani Juniores
Sabato 1	Segrate (Mi)	4' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)

#### marzo 2017

Sabato 25	Milano Figino	Progetto EJU : allenamento specifico per cadetti - M° Go Tsunoda
Domenica 19	Pianboro (Bs)	5° Trofeo Camuno (Fa - Ra - EsA - EsB - Ca -Ju/Se)
Sabato 18	Segrate (Mi)	3' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Domenica 5	Pero (Mi)	Trofeo Nippon (EsA - EsB - Ca -Ju/Se)

#### febbraio 2017

Sabato 25	Genova	Trofeo Citta' di Colombo (G.P Cadetti)
Domenica 12	Genova	Trofeo Lanterna (1' prova Campionato Italiano Master)
Domenica 12	Milano	Assemblea regionale ordinaria elettiva FIJLKAM
Sabato 11	Segrate (Mi)	2' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)

#### gennaio 2017

Sabato 14	Segrate (Mi)	1' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Domenica 15	Ciserano (Bg)	Qualificazione Campionati Italiani Assoluti
Sa.28 / Do.29	Ostia (Rm)	Finali Campionati Italiani Assoluti

#### dicembre 2016

Domenica 18	Ciserano (Bg)	G.P. Regionale EsA - EsB - Ca -Ju + G.P. Regionale cinture verdi
Sabato 17	Ciserano (Bg)	Gran Premio 1-2-3° dan
Domenica 11	Segrate (Mi)	Campionato Intersociale "Trofeo piccolo samurai"
Sabato 3	Ostia (Rm)	40' Assemblea nazionale ordinaria elettiva FIJLKAM

#### novembre 2016

Domenica 13	Genova	Finali coppa Italia Juniores / Seniores Femminili
Sabato 12	Genova	Finali coppa Italia Juniores / Seniores Maschili
Sabato 5	Bergamo	Trofeo Internazionale Sankaku (Ca - Ju/Se)

---

#### ottobre 2016

Sabato 29	Ciserano (Bg)	Qualificazioni coppa Italia Juniores / Seniores
Domenica 23	Monza	Raduno Giovanile Ba - Fa - Ra
Mercoledì 19	Segrate (Mi)	Intercentro regionale agonistico
Sabato 15	Leini' (TO)	Torneo della Mole - G.P. Juniores / Seniores
Sabato 8	Ciserano (Bg)	Trofeo MASTER Lombardia - 5^ prova Campionato

---

#### settembre 2016

Venerdì 16	Sesto S. Giovanni	Ripresa corsi bambini - ragazzi
Martedì 6	Sesto S. Giovanni	Ripresa corsi adulti

---

#### giugno 2016

Do. 26/Sa. 2	Livigno (So)	Campus estivo Ba - Fa - Ra
Domenica 19	Modena	Campionati Universitari Italiani Femminili
Martedì 14	Sesto S. Giovanni	Termine corso Bambini / Ragazzi
Domenica 12	Parma	Finali Campionati Italiani Assoluti Femminili
Domenica 5	Segrate (Mi)	Pre-Esami 1-2-3' Dan

---

#### maggio 2016

Domenica 29	Segrate (Mi)	Campionato Intersociale + Premiazioni "Trofeo piccolo samurai"
Sabato 28	Ciserano (Bg)	Raduno nazionale atleti Master
Domenica 22	Ciserano (Bg)	Qualificazioni campionato italiano + Assoluti
Sabato 21	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Sabato 14	Segrate (Mi)	5' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Sabato 7	Manerba d Garda (Bs)	Coppa Lombardia (Ca - GP Regionale) (Ju/Se - 1^ prova cinture nere)
Sabato 7	Cittadella (Pd)	Trofeo MASTER Veneto - 3^ prova Campionato Italiano Master
Domenica 1	Besana B.za (Mb)	Progetto Tokyo 2020 per convocati CRL - Allenamento con D.T. Nazionale M' Murakami

---

#### aprile 2016

Domenica 24	Catania	Finali Campionati Italiani Juniores Femminili
Mercoledì 20	CONI Milano	Riunione Master
Domenica 17	Segrate (Mi)	Corso Dan
Sabato 16	Paullo (Mi)	8' Trofeo Citta' di Paullo (EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 16	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Domenica 10	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento Insegnanti Tecnici - M° Moraci
Domenica 3	Ciserano (Bg)	G.P. Regionale EsA - EsB - Ca
Sabato 2	Ciserano (Bg)	Qualificazioni campionato italiano Juniores
Sabato 2	Segrate (Mi)	4' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)

---

#### marzo 2016

Domenica 20	Piamborno (Bs)	4' Trofeo Camuno (EsA - EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 19	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Domenica 13	Genova	Trofeo della Lanterna MASTER - 2^ prova Campionato Italiano Master
Sabato 12	Segrate (Mi)	3' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Domenica 6	Ciserano (Bg)	G.P. Regionale EsoA - EsoB - Ju/Se - CintureVerdi
Sabato 5	Ciserano (Bg)	Qualificazioni campionato italiano Cadetti

---

**febbraio 2016**

Domenica 28	Siziano (Pv)	3' Trofeo Lombardia dei 7 Kata
Sabato 27	Vittorio V. (Tv)	Trofeo Internazionale Citta di Vittorio Veneto (G.P. Ju / Se)
Domenica 21	Bussero (Mi)	3' Trofeo Tadashi Koike (EsA - EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 20	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Domenica 14	Cesnate c/B (Co)	13' Trofeo Citta' di Como (Ju/Se)
Sabato 13	Segrate (Mi)	2' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Domenica 7	Genova	Trofeo Internazionale Citta' di Colombo (G.P. Juniores)

---

**gennaio 2016**

Sabato 30	Tarcento (Ud)	13° Trofeo MASTER F.V.G. - 1^ prova Campionato Italiano Master
Sab 23 / Dom 24	Lignano S. (Ud)	Trofeo Internazionale Alpe Adria (G.P. Cadetti / Juniores)
Sabato 16	Segrate (Mi)	1' Prova Trofeo Piccolo del Samurai (Ba - Fa - Ra)
Sabato 16	Cremona	Corso di formazione judo e disabilita'

---

**dicembre 2015**

Domenica 20	Ciserano (Bg)	3' prova G.P.R. cinture nere
Domenica 20	Ciserano (Bg)	6' prova G.P.R. cadetti
Sabato 19	Ciserano (Bg)	Trofeo MASTER Lombardia - 5' prova Campionato Italiano Master
Sabato 19	Ciserano (Bg)	Esami 1-2-3 Dan + Aspiranti Allenatori
Domenica 13	Torino	Finali Campionati Italiani Assoluti Femminili
Domenica 13	Oltrona S.M. (Co)	9' Trofeo Mon Club (Ba - Fa - Ra - EsA)
Sabato 12	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Sabato 12	Torino	Finali Campionati Italiani Assoluti Maschili

---

**novembre 2015**

Domenica 29	Cremona	44' Trofeo del Torrazzo (EsB - Ca - U23)
Domenica 22	Ciserano (Bg)	Qualificazioni C.I. EsB + G.P. EsA + C.R.cinture Verdi
Sabato 21	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti Maschili
Sabato 14	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Domenica 8	Ciserano (Bg)	4^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici

---

**ottobre 2015**

Sabato 31	Bergamo	26' Trofeo Sankau (Ca - Ju/Se)
Domenica 18	S. Martino in Str. (Lo)	8' Trofeo Citta' di Lodi (EsA - EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 17	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Sabato 10	Ciserano (Bg)	3^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici
Domenica 4	Monza	Trofeo Topolino

---

**settembre 2015**

Sabato 19	Segrate (Mi)	Intercentro corso Dan
Martedi' 15	Sesto S.G.	Ripresa corsi bambini + Ragazzi
Domenica 6	Follonica (Gr)	Open d' Italia MASTER - 4^ prova Campionato Italiano
Sabato 5	Sale Maresino (Bs)	2^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici
Mercoledi' 2	Segrate (Mi)	Allenamento regionale
Martedi' 1	Sesto S.G.	Ripresa corsi adulti

---

**luglio 2015**

Martedi' 28	Sesto S.G.	Termine corsi adulti
-------------	------------	----------------------

Sabato 4 Capriate (Bg) Corso aspiranti allenatori

---

**giugno 2015**

Martedì 30 Sesto S.G. Termine corso ragazzi  
Sabato 20 Tarcento (Ud) 12° Trofeo MASTER F.V.G. - 3^ prova Campionato Italiano  
Domenica 14 Ciserano (Bg) 1^ parte corso aggiornamento insegnanti tecnici  
Sabato 13 Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Venerdì 12 Sesto S.G. Termine corso bambini : Notte dei samurai  
Domenica 7 Ciserano (Bg) Coppa Lombardia : 3^ prova G.P. Regionale EsoB + 3^ prova EsoA  
Sabato 6 Ciserano (Bg) Coppa Lombardia : 4^ prova G.P. Regionale Cadetti + 3^ prova Ju/Se  
Ciserano (Bg) Coppa Lombardia : 1^ prova Gran Premio cinture nere  
Mercoledì 3 Segrate (Mi) Allenamento regionale

---

**maggio 2015**

Domenica 31 Crotone Finali Coppa Italia  
Domenica 30 Sarnico (Bs) Trofeo città' di Sarnico  
Domenica 24 Segrate (Mi) Gara a squadre + Premiazioni "Trofeo piccolo samurai"  
Domenica 17 Ciserano (Bg) G.P. Regionale Eso A + Eso B + Cadetti  
Sabato 16 Segrate (Mi) 5^ prova "Trofeo piccolo samurai"  
Cittadella (Pd) Trofeo MASTER Veneto - 2^ prova Campionato Italiano  
Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Ciserano (Bg) Qualificazioni Coppa Italia Juniores / Seniores  
Mercoledì 6 Segrate (Mi) Allenamento regionale  
Sabato 9 Riozzo di Cerro/L (Mi) Trofeo Melegnano Ba/Fa/Ra

---

**aprile 2015**

Domenica 26 Segrate (Mi) Corso Regionale Dan  
Domenica 17 Ciserano (Bg) 2^ prova Gran Prix Regionale Eso A + 2^ prova Cadetti  
Sabato 16 Segrate (Mi) 4^ prova "Trofeo piccolo samurai"  
Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Domenica 12 Siziano (Pv) 2^ Trofeo dei 7 kata  
Sabato 11 Ciserano (Bg) Stage Koshiki No Kata + Itsutsu No Kata  
Mercoledì 1 Segrate (Mi) Allenamento regionale

---

**marzo 2015**

Sab.21 / Dom.22 Ostia (Rm) Finali Campionati Italiani Cadetti  
Sabato 18 Segrate (Mi) 4^ prova "Trofeo piccolo samurai"  
Ciserano (Bg) Qualificazioni campionato italiano Juniores  
Ciserano (Bg) 2^ prova Gran Prix Regionale Ju/Se  
Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Domenica 15 Ciserano (Bg) 1^ prova Campionato Lombardo Cinture Verdi  
Genova Trofeo della Lanterna MASTER - 1^ prova Campionato Italiano  
Sabato 14 Segrate (Mi) 3^ prova "Trofeo piccolo samurai"  
Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Domenica 8 Ciserano (Bg) Stage Koshiki No Kata + Itsutsu No Kata  
Ciserano (Bg) 1^ prova Gran Prix Regionale Eso B + Ju/Se  
Sabato 7 Ciserano (Bg) Qualificazioni campionato italiano Cadetti  
Mercoledì 4 Segrate (Mi) Allenamento regionale

---

**febbraio 2015**

Sabato 14 Segrate (Mi) Intercentro corso Dan  
Casnate con B. (Co) 12^ Trofeo Città' di Como Eso A + Eso B + Ca  
Domenica 8 Ciserano (Bg) 1^ prova Gran Prix Regionale Eso A



Sabato 7	Segrate (Mi)	2^ prova "Trofeo piccolo samurai"
Mercoledì 4	Segrate (Mi)	Allenamento regionale
Domenica 1	Piamborno (Bs)	3^ Trofeo Camuno : Eso A - Eso B - Ca - Ju - Se

---

#### GENNAIO 2015

Domenica 18	Capriate (Bg)	Stage Koshiki No Kata + Itsutsu No Kata
Sabato 17	Segrate (Mi)	1^ prova "Trofeo piccolo samurai"

---

#### dicembre 2014

Sabato 20	Segrate (Mi)	Intercentro provinciale : corso preparazione dan
Domenica 13	Ciserano (Bg)	Trofeo Master Lombardia
Sab. 6 - Dom. 7	Ostia (Rm)	Finali Campionato Italiano Eso B

---

#### novembre 2014

Domenica 30	Monza (Mb)	Raduno C.T.R Promozione e scuola (Ba-Fa-Ra-EsoA-EsoB)
	Segrate (Mi)	Simulazione esame Dan + Esame Ammissione Asp. allenatori
Sab.29 - Dom. 30	Asti	Finali Campionato Italiano Assoluto
Domenica 23	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Eso B Campionato regionale cinture verdi (EsB - Ca - Ju/Se)
Sabato 22	Segrate (Mi)	Intercentro provinciale : corso preparazione dan
	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 4' parte
Domenica 16	S. Martino in Str. (Lo)	7' Trofeo Citta' di Lodi (EsB - Ca - U23)
	Segrate (Mi)	Corso esame Dan
Sabato 8	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Assoluto
Domenica 2	Bergamo	25' Trofeo Internazionale Sankaku

---

#### ottobre 2014

Domenica 26	Milano	Allenamento + picnic presso SPARTACUS MILANO
Sabato 18	Segrate (Mi)	Intercentro provinciale : corso preparazione dan
Domenica 12	Gerenzano (Va)	9^ Trofeo Internazionale Mon Club (EsA - EsB - Ca - Ju / Se )
Sabato 11	Gerenzano (Va)	3^ Trofeo Lario (Ba - Fa - Ra)
Domenica 5	Torino	Trofeo Internazionale Citta della Mole (G.P. Ju / Se)
Sabato 4	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 3' parte

---

#### settembre 2014

Sabato 20	Sale Maresino (Bs)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 2' parte
Martedì 16	Sesto S.G.	Ripresa corso Bambini (18.00-19.00) / Ragazzi (19.00-20.00)
Martedì 2	Sesto S. Giovanni	Ripresa corso adulti (20,00 - 21,30)

---

#### LUGLIO 2014

Venerdì 26	Sesto S. Giovanni	Termine corsi adulti
Sabato 5	Manerba del G. (Bs)	Seminario didattico CRL Judo

---

#### GIUGNO 2014

Domenica 22	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 1' parte
Sabato 21	Ciserano (Bg)	Esami 1' - 2' - 3' Dan
Domenica 15	Concorrezzo (Mi)	Sakuriadi di fine anno all' Idropark
Sabato 14	Capriate (Bg)	Corso aspiranti allenatori
Domenica 8	Ciserano (Bg)	Coppa Lombardia : Eso A - Eso B

Sabato 7 Ciserano (Bg) Coppa Lombardia : Ca - Ju - Se  
Domenica 1 Follonica (Gr) Finali Coppa Italia Femminile

---

#### MAGGIO 2014

Domenica 25 Segrate (Mi) Corso preparazione dan  
Sabato 24 Sesto S. Giovanni Concorso "LO SPORT TRA LEGALITA' E PASSIONE"  
Bambini 1' classificati sez. multimediale  
Sabato 17 Sarnico (Bs) Trofeo Citta' di Sarnico : EsoA - Eso B - Ca - Ju/Se  
Sab.17 - Dom. 18 Segrate (Mi) Intercentro provinciale : corso preparazione dan  
Domenica 11 Milano Campionati Nazionali Universitari  
Milano Allenamento - Picnic : Spartacus Milano  
Ciserano (Bg) Trofeo "GIOVANI LEONI" Criterium EsoA-Ba-Fa-Ra  
Sabato 10 L'Aquila Trofeo Internazionale Citta dell' Aquila (Trofeo Italia)  
Segrate (Mi) Trofeo piccoli samurai : Ra - Fa - Ba (9.00 / 12.00)  
Gio. 1 - Dom. 4 Ciserano (Bg) Qualificazioni Coppa Italia Ju / Se  
Parigi (F) Gemellaggio: Stage con le Societa' ACLEF e US BRETON de PARIS

---

#### APRILE 2014

Domenica 27 Paullo (Mi) Trofeo Pauledse Judo : EsoA - Eso B  
Sab.26 - Dom. 27 Lignano S. (Ud) Trofeo di Tarcento (European Cup Juniores)  
Venerdi' 25 Segrate (Mi) Allenamento preagonisti / agonisti : M. Laura Di Toma  
Mercoledi' 16 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Domenica 13 Genova Trofeo Internazionale Citta di Colombo (G.P. Juniores)  
Sabato 12 Segrate (Mi) Intercentro provinciale : corso preparazione dan  
Genova Trofeo Internazionale Citta di Colombo (G.P. Cadetti)  
Domenica 6 Ciserano (Bg) GP Se - GP Ju - GPR EsoA - CR cinture verdi EsoB/Ca/Ju-Se Giacinto: 3'  
Sabato 5 Segrate (Mi) Trofeo piccoli samurai : Ba - Fa - Ra (9.00 / 12.00)  
Mercoledi' 2 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro regionale

---

#### MARZO 2014

Sab.29 - Dom. 30 Fidenza (Pr) Finali Campionato Italiano Juniores  
Venerdi' 28 Sesto S.G. (Mi) Concorso "LO SPORT TRA LEGALITA' E PASSIONE"  
Domenica 23 Monza Raduno giovanile regionale Ba - Fa - Ra (9.00 / 10.30)  
Sabato 22 Milano Allenaamento dimostrativo CASA DELLA CARITA'  
Mercoledi' 19 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Sabato 15 Segrate (Mi) Trofeo piccoli samurai : Ba - Fa - Ra (9.00 / 12.00)  
Segrate (Mi) Intercentro provinciale : corso preparazione Dan  
Sabato 8 Ciserano (Bg) Qualificazioni Campionato Italiano Juniores  
Ciserano (Bg) G.P Regionale Eso B - Ca  
Mercoledi' 5 Segrate (Mi) Allenamento agonistico + Arbitraggio - Intercentro regionale  
Domenica 2 Piamborno (Bs) 2^ Trofeo Camuno : Eso A - Eso B - Ca - Ju - Se  
Conegliano (Tv) Trofeo Internazionale Citta di Vittorio Veneto : Eso A - Eso B - Ca  
Sabato 1 Conegliano (Tv) Trofeo Internazionale Citta di Vittorio Veneto (G.P. Ju / Se)

---

#### FEBBRAIO 2014

Sab.22 - Dom. 23 Ostia (Rm) Finali Campionato Italiano Cadetti  
Domenica 23 Monza Raduno giovanile regionale Ba - Fa - Ra (9.00 / 10.30)  
Dalmine (Bg) Stage dei Campioni : Eso A - Eso B - Ca - Ju - Se  
Mercoledi' 19 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Domenica 16 Casnate C/B (Co) Trofeo Citta' di Como : Ba - Fa - Ra  
Sabato 15 Casnate C/B (Co) Trofeo Citta' di Como : Eso A - Eso B - Ca  
Segrate (Mi) Intercentro provinciale : corso preparazione Dan  
Domenica 9 Ciserano (Bg) G.P Regionale Ju - Se  
Sabato 8 Ciserano (Bg) Qualificazioni Campionato Italiano Cadetti  
Mercoledi' 5 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro regionale

Domenica 2 Capriate S.G. (Bg) Corso aggiornamento UdG

---

#### GENNAIO 2014

Domenica 26 Lignano S. (Ud) Trofeo Internazionale Alpe Adria (G.P. Juniores)  
Sabato 25 Monza Raduno giovanile regionale Ba - Fa - Ra  
Sabato 25 Lignano S. (Ud) Trofeo Internazionale Alpe Adria (G.P. Cadetti)  
Mercoledì 15 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Merc. 3 ÷ Ven. 5 Gromo (Bg) Judo Training Valseriana : M' Pawlowski - M' Brambilla

---

#### DICEMBRE 2013

Giovedì 19 Sesto S.G. (Mi) Cena sociale - ristorante TESORO  
Mercoledì 18 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Domenica 8 Lignano S. (Ud) Finali Campionato Italiano a squadre Cadetti - m/f  
Ciserano (Bg) Trofeo Giovani Leoni : Ba - Fa - Ra  
Ciserano (Bg) Stage / Corso aggiornamento Arbitri Kata  
Sabato 7 Lignano S. (Ud) Finali Campionato Italiano a squadre Ju/Se - m/f  
Ciserano (Bg) Gran premio regionale EsoB - Ju  
Ciserano (Bg) Esami aspiranti allenatori  
Mercoledì 4 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Centro tecnico regionale  
Domenica 1 Ostia (Rm) Finali Campionato Italiano Esordienti B Femminile  
Ciserano (Bg) Gran premio regionale cinture verdi : Ca - Ju/Se  
Ciserano (Bg) Criterium giovanile Ba - Fa - Ra

---

#### novembre 2013

Sabato 30 Ciserano (Bg) Finali Campionato Italiano Master  
Ciserano (Bg) Esami 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> Dan  
Domenica 24 Cremona Trofeo Torrazzo : EsoA - EsoB - Ca - Ju/Se  
Sabato 23 Ciserano (Bg) 4<sup>^</sup> parte Corso aggiornamento Insegnanti Tecnici  
Mercoledì 20 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Domenica 17 Lodi 6<sup>^</sup> Trofeo Citta' di Lodi : Ra - EsoA - EsoB - Ca - U23  
Domenica 10 Ciserano (Bg) Qualificazioni Campionato Italiano a squadre Assoluti  
Ciserano (Bg) Gran premio regionale cinture nere 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> dan  
Sabato 9 Ciserano (Bg) Qualificazioni Campionato Italiano Esordienti B  
Mercoledì 6 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Centro tecnico regionale  
Ciserano (Bg) Qualificazioni Campionato Italiano a squadre Cadetti  
Domenica 3 Bergamo Trofeo Internazionale Sankaku : Trofeo Italia EsoB  
Sabato 2 Bergamo Trofeo Internazionale Sankaku : Ca - Ju - Se

---

#### ottobre 2013

Domenica 27 Ostia (Rm) Finali Coppa Italia Ju/Se Femminile  
Sabato 26 Ostia (Rm) Finali Coppa Italia Ju/Se Maschile  
Domenica 20 Appiano Gentile (Co) 8' Trofeo Mon Club : EsoA - EsoB - Ca - Ju/Se - M/F  
Sabato 19 Appiano Gentile (Co) 2' Trofeo Lario : Manifestazione giovanile - Pu - Ba - Fa - Ra  
Mercoledì 16 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Intercentro provinciale  
Domenica 13 Lugo (Ra) Trofeo Internazionale Romagna : Trofeo Italia EsoB  
Domenica 6 Ciserano (Bg) Qualificazioni Coppa Italia Ju/Se  
Ciserano (Bg) Coppa Italia Regionale Cadetti  
Inorio (No) 13<sup>^</sup> Trofeo Judo Inorio - EsoA - EsoB  
Sabato 5 Ciserano (Bg) 3<sup>^</sup> parte Corso aggiornamento Insegnanti Tecnici  
Mercoledì 2 Segrate (Mi) Allenamento agonistico - Centro tecnico regionale

---

#### settembre 2013

Domenica 29 Spilimbergo (Pn) 33<sup>^</sup> Memorial Tiberi - EsoB - Ca - Ju/Se

Domenica 22	Catania	Finali Campionato Italiano Kata
Sabato 21	Busto Arsizio (Va)	Stage femminile : Ayumi e Ikumi Tanimoto
Mercoledì'18	Segrate (Mi)	Allenamento agonistico - Intercentro provinciale
Martedì' 17	Sesto S.G.	Ripresa corsi Bambini (18.00-19.00) / Ragazzi (19.00-20.00)
Sabato 14	Sale Maresino (Bs)	2^ parte Corso aggiornamento Insegnanti Tecnici
Domenica 8	Follonica (Gr)	Open d' Italia Master
Sabato 7	Como	Giornata dello sport: allenamento agonistico sul lungo lago

#### agosto 2013

Mar 20- Ven 23	Cazzano S.Andrea (Bg)	Preparazione atletica [agonisti] - Judo gioco [non agonisti]
----------------	-----------------------	--

#### luglio 2013

Venerdì?26	Sesto S.G.	Termine corso Adulti / Ragazzi
Sabato 13	Manerba d. Garda (Bs)	Riunione commissioni CRL judo 2013/2014

#### GIUGNO 2013

Domenica 30	Segrate (Mi)	AB@ Qualificazioni Campionati Italiani Ju No Kata + Kodokan Goshin Jitsu
Venerdì?28	Sesto S.G.	Termine corso Ragazzi
Domenica 23	Ciserano (Bg)	1^ parte Corso aggiornamento Insegnanti Tecnici
Sabato 22	Ciserano (Bg)	AB@ Esami 1-2-3^ Dan
Domenica 16	Segrate (Mi)	AB@ Corso Aspiranti Allenatori: Biomeccanica
	Cremona	Memorial Sozzi - 4' Prova Gran Premio Kata
Sabato 15	Cinisello B. (Mi)	Pranzo con i ragazzi LOS AMOGOS / ANFFAS
	Segrate (Mi)	AB@ Intercentro corso preparazione Dan - Regionale
	Cremona	Memorial Sozzi - 4' Prova Gran Premio Kata
Venerdì?14	Sesto S.G.	Termine corso Bambini
Ven 7 / Sab 8	Sesto S.G.	Notte dei Samurai
Domenica 9	Messina	Torneo Internazionale Citta' di Messina - G.P. Juniores
Sabato 8	Messina	Torneo Internazionale Citta' di Messina - G.P. Cadetti
Domenica 2	Ciserano (Bg)	3^ prova Trofeo Arcobaleno - Ra
	Ciserano (Bg)	3^ prova G.P. Regionale EsB + EsA
Sabato 1	Ciserano (Bg)	1^ prova G.P. Cinture Marroni
	Ciserano (Bg)	3^ prova G.P. Regionale Cadetti

#### MAGGIO 2013

Domenica 26	San Rufo (Sa)	Torneo Internazionale Vallo di Diano - Trofeo Italia
	Segrate (Mi)	AB@ Qualificazioni Campionati Italiani Kime No Kata
Domenica 19	Ciserano (Bg)	Finale Regionale Criterium Giovanile Primavera Ba - Fa - Ra
Sabato 18	Segrate (Mi)	AB@ Intercentro corso preparazione Dan - Regionale
Sabato 18	Ciserano (Bg)	Criterium Regionale Kata
Ven 17 / Dom 19	Bardine S.T. (Ms)	Sakuriadi primaverili
Domenica 12	Segrate (Mi)	AB@ Qualificazioni Campionati Italiani Katame No Kata
	Riozzo di Cerro al L.	Trofeo Citta' di Melegnano - Ba - Fa - Ra - EsA - EsB
	Ostia (Rm)	Torneo delle regioni di Kata
	L'Aquila	Torneo Internazionale Citta' dell'Aquila- Trofeo Italia
Sabato 11	Appiano Gentile (Co)	Allenamento con atleti ACLEF Parigi
Domenica 5	Segrate (Mi)	AB@ Qualificazioni Campionati Italiani Nage No Kata
	Castellanza (Va)	16^ Trofeo Citta' di Castellanza - Ba - Fa - Ra
Mercoledì' 1	Reggio Emilia	Memorial Bisi - 3' Prova Gran Premio Kata
	Ciserano (Bg)	1^ prova G.P. Regionale Juniores
	Ciserano (Bg)	2^ prova G.P. Regionale EsA
	Ciserano (Bg)	2^ prova Trofeo Arcobaleno - Ra
	Milano	Allenamento agonistico femminile : M? Beppe Vismara

**APRILE 2013**

Domenica 28	Settala (Mi)	5^ Trofeo Pauledese Judo - Ba - Fa - Ra - EsA - EsB
Domenica 21	Genova	Torneo Internazionale Citta' di Colombo - G.P. Juniores
	Paderno Dugnano (Mi)	18^ Trofeo della Resistenza - EsB-Ca-Ju-Se
Sabato 20	Segrate (Mi)	AB@ Intercentro corso preparazione Dan - Regionale
Sabato 20	Genova	Torneo Internazionale Citta' di Colombo - G.P. Cadetti
Domenica 14	Segrate (Mi)	AB@ Corso preparazione Dan - Regionale
Sab 13 / Dom 14	Pordenone	Trofeo Villanova - 3' Prova Gran Premio Kata
Sab 13 / Dom 14	Pesaro	Torneo Internazionale Repubblica di San Marino
Mercoledì 10	Castellanza (Va)	Allenamento agonistico femminile : M? Cinzia Cavazzuti
Sab 6 / Dom 7	Catania	Finali Campionato Italiano Assoluto

---

**MARZO 2013**

Domenica 24	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Assoluto
	Ciserano (Bg)	2^ prova G.P. Regionale Cadetti
	Ciserano (Bg)	2^ prova G.P. Regionale EsB
Sabato 16	Cernobbio (Co)	10' Trofeo Internazionale "Citta' di Como" - EsA - EsB - Ca
Mercoledì 13	Castellanza (Va)	Allenamento agonistico femminile : M? Cinzia Cavazzuti
Domenica 10	Segrate (Mi)	Corso preparazione Dan - Regionale
Domenica 10	Torino	Judo Turin Cup - EsA - EsB - Ca - Ju/Se
Mercoledì 6	Segrate (Mi)	Allenamento agonistico regionale
Mar 5 / Dom 10	Ostia (Rm)	3? EJU Kodokan seminar
Domenica 3	Assago (Mi)	Giornata dello sport CSAIn - Forum Assago
Domenica 3	Ciserano (Bg)	1^ prova G.P. Regionale Cadetti
Sab 2 / Dom 3	Terni	Torneo "Giano dell'Umbria" - Trofeo Italia - Master

---

**FEBBRAIO 2013**

Domenica 24	Cislago (Va)	6' Trofeo del castello [Uisp] - EsB - Ca
Sab 23 / Dom 24	Andria (Ba)	Finali Campionato Italiano Juniores
Domenica 17	Conegliano (Tv)	Trofeo Internazionale "Vittorio Veneto" - Trofeo Italia EsA - EsB
	Segrate (Mi)	Corso preparazione Dan - Regionale
Sabato 16	Conegliano (Tv)	Trofeo Internaz. "Vittorio Veneto" - Trofeo Master - Ca - Ju - Se
Sab 9 / Dom 10	Ostia (Rm)	Finali Campionato Italiano Cadetti
Mercoledì 6	Segrate (Mi)	Allenamento agonistico regionale
Domenica 3	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Juniores
Sabato 2	CONI Milano	Assemblea regionale elettiva FIJLKAM - CR Lombardia

---

**GENNAIO 2013**

Domenica 27	Giaveno (To)	1' Prova Gran Premio Kata
	Capriate (Bg)	22^ Trofeo Citta' di Capriate
Domenica 20	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Cadetti
	Ciserano (Bg)	1' Prova Gran Premio Regionale Eso A + Eso B
Mercoledì 9	CONI Milano	ore 19.30: Aspetti fiscali Associazioni sportive
Ven. 4 / Dom. 6	Gromo (Bg)	Judo Training Valseriana

---

**DICEMBRE 2012**

Giovedì 20	Sesto S.G. (Mi)	Cena sociale - ristorante TESORO
Domenica 16	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Es.B : KATIA 2^ + EMANUELE 3^
	Ciserano (Bg)	3^ prova G.P.R. Cadetti : LAURA 3^
Sabato 15	Dalmine (Bg)	CUS Dalmine: Allenamento agonistico EsA-EsB / Ca-Ju-Se
Sabato 15	Ciserano (Bg)	Trofeo Master : GABRIELE 3^
Sabato 15	Ciserano (Bg)	Esami 1-2-3 Dan + Esami Aspiranti Allenatori
Domenica 9	Cremona	41' Trofeo del Torrazzo : EsA - EsB - Ca - Under 23 - M/F
Domenica 2	Appiano Gentile (Co)	7' Trofeo Mon Club : EsA - EsB - Ca - Ju - M/F : LAURA 2^
Sabato 1	Appiano Gentile (Co)	Trofeo Lario : Manifestazione giovanile - Pu - Ba - Fa - Ra

---

**NOVEMBRE 2012**

Domenica 25	Lodi	5^ Trofeo Citta' di Iodi EsA - EsB - Ca - Under 23
	Lodi	Manifestazione giovanile - Pu - Ba - Fa - Ra
Sabato 24	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici - 5^ parte
Sabato 24	Dalmine (Bg)	CUS Dalmine: Allenamento agonistico EsA-EsB / Ca-Ju-Se
Sab 17 / Dom 18	Firenze	Finali Coppa Italia - M/F
Sabato 17	Segrate (Mi)	Intercentro corso preparazione DAN
Domenica 11	Ciserano (Bg)	Criterium giovanile - Pu - Ba - Fa - Ra
Sabato 10	Ciserano (Bg)	3^ prova G.P. 1/2 Dan + 2^ prova G.P.R. Cadetti
	Ciserano (Bg)	Qualif. C.I. a squadre Ju/Se + Qualif. C.I. a squadre CA
Domenica 4	Bergamo	Trofeo Internazionale "Sankaku" : EsB
Sabato 3	Bergamo	Trofeo Internazionale "Sankaku" : Ju/Se - Ca

---

**OTTOBRE 2012**

Sab 27 / Dom 28	Lignano S. (Ud)	Finali Campionato Italiano Under 23
Sabato 27	Segrate (Mi)	Corso ASPIRANTI ALLENATORI
Domenica 21	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Coppa Italia - M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Es.B + Trofeo Arcobaleno RA
Sabato 20	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici - 4^ parte
Domenica 7	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Under 23 - M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Es.A + 1^ prova G.P.R. Cadetti :
Sabato 6	Milano	Palazzo CONI: Corso aggiornamento UdG
	Segrate (Mi)	Intercentro corso preparazione DAN

---

**SETTEMBRE 2012**

Sabato 29	Dalmine (Bg)	CUS Dalmine: Allenamento agonistico EsA-EsB / Ca-Ju-Se
Sab 27 / Dom 28	Rimini	Finali Campionato Italiano Under 23 - M/F
Domenica 23	Mestre (Ve)	Coppa Italia Kata
Sabato 22	Sale Maresino (Bs)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici - 3^ parte
Martedì 18	Sesto S.G. (Mi)	Ripresa corso RAGAZZI + BAMBINI
Sab. 8 / Dom. 9	Darfo Boario T. (Bs)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici - 2^ parte
	Darfo Boario T. (Bs)	Allenamento Agonistico "JUDO SEASONAL OPENING"
Martedì 4	Sesto S.G. (Mi)	Ripresa corso ADULTI

---

**AGOSTO 2012**

Lun 27 - Giovedì 30	Cazzano S.Andrea (Bg)	Preparazione atletica [agonisti ] Val Gandino
---------------------	-----------------------	---

---

**LUGLIO 2012**

Venerdì 27	Sesto S.G. (Mi)	Termine corso ADULTI
Martedì 3	Sesto S.G. (Mi)	Orario estivo : turno unico dalle 19,30 alle 21,00

---

**giugno 2012**

Venerdì 29	Sesto S.G. (Mi)	Termine corso ragazzi
Domenica 17	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento insegnanti tecnici - 1^ parte
Sabato 16	Ciserano (Bg)	Esami 1-2-3 Dan
Venerdì 15	Sesto S.G. (Mi)	Termine corso bambini : Cena sociale - ristorante TESORO
Domenica 10	Ciserano (Bg)	8' Coppa Lombardia - Es.A + Es.B + Ra
Sabato 9	Ciserano (Bg)	8' Coppa Lombardia - 1^ prova G.P. 1/2 Dan + Cadetti
Mercoledì 6	Lissone (MB)	Dechatlon Lissone : Dimostrazione con i ragazzi ANFFAS
Sab 2/ Dom 3	Ostia (Rm)	Finali campionati Italiani Cadetti - M/F

---

**maggio 2012**

Sab 26 / Dom 27	Ostia (Rm)	Finali campionati Italiani Esordienti B - M/F
Domenica 27	Cinisello B. (Mi)	Giornata Dimostrativa / Grigliata "Los Amigos"
Domenica 20	Riozzo di Cerro al L.	Trofeo Citta' di Melegnano - Ba - Fa - Ra - EsA - EsB
Sabato 19	Ciserano (Bg)	Convegno FIJLKAM-CRL : il judo che fa bene e il judo che fa male: quale la differenza....
Domenica 13	Basilio (Mi)	Manifestazione multidisciplinare CSAIn - Sporting Milano 3
Domenica 13	L'Aquila	Trofeo Internazionale "Citta' dell'Aquila"
Domenica 6	Sesto S.G. (Mi)	Trofeo Internazionale di judo "Expo" - Ju/Se - Ca
	Sesto S.G. (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Esordienti B - M/F
Sabato 5	Sesto S.G. (Mi)	Criterion giovanile "Citta' di Sesto S.G." - Pu - Ba - Fa - Ra

---

**aprile 2012**

Martedi' 24	Sesto S.G. (Mi)	Comune di Sesto S.G. - Sala Giunta - Piazza Resistenza, 20 - ore 11,30 Conferenza stampa : presentazione Trofeo Internazionale di Judo "Expo"
Sabato 21	Genova	Trofeo Internazionale "Colombo" - Gran Prix Juniores
Domenica 22	Genova	Trofeo Internazionale "Colombo" - Gran Prix Cadetti
Domenica 15	Ciserano (Bg)	Trofeo Arcobaleno RA Campionato regionale Es.A + Es.B + G.P. Cadetti
Sab 14 / Dom 15	San Marino (RSM)	Trofeo Internazionale Femminile "Repubblica San Marino"
Domenica 1	Verona	Finali campionati Italiani Assoluto - F

---

**marzo 2012**

Sabato 31	Verona	Finali Campionato Italiano Assoluto - M
Sabato 24	Pordenone	Finali campionati Italiani Kata
Domenica 18	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Assoluto - M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Es.A + Es.B + G.P.R. Cadetti
Sabato 10	Como	Trofeo Citt?di Como x Es.A + Es.B + Cadetti
Domenica 11	Como	Trofeo Citt?di Como x Ba - Fa - Ra
Sab 3/ Dom 4	Genova	Finali campionati Italiani juniores - M/F

---

**febbraio 2012**

Sab 25/ Dom 26	Conegliano (Tv)	Trofeo Internazionale "Vittorio Veneto"
Domenica 26	Segrate (Mi)	Stage + Qualificazioni Campionato Italiano JU NO KATA + KIME NO KATA
Domenica 19	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano JUNIRES - M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Es.A + Es.B + Torneo over 23
Sab 11/ Dom 12	Ostia (Rm)	Finali campionati Italiani Cadetti - M/F - <b>RINVIATO X MALTEMPO AL 2-3/6/2012</b>
Domenica 5	Segrate (Mi)	Stage + Qualificazioni Campionato Italiano NAGE NO KATA + KATAME NO KATA

---

**gennaio 2012**

Domenica 22	Giaveno (To)	Trofeo Internazionale di Kata
Domenica 22	Segrate (Mi)	Stage + Qualificazioni Campionato Italiano KODOKAN GOSHIN JITSU
Domenica 15	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Cadetti - M/F
	Ciserano (Bg)	Gran Prix Regionale Es B - M/F
	Ciserano (Bg)	Trofeo Under 23 - M/F
Mercoledi' 11	Milano	Riunione informativa aspetti fiscali CONI

---

**DICEMBRE 2011**

Giovedi' 22	Sesto S.G. (Mi)	Cena sociale - ristorante TESORO
Domenica 18	Follonica (Gr)	Finali campionati Italiani a squadre Cadetti - M/F
Sabato 17	Follonica (Gr)	Finali campionati Italiani a squadre Ju/Se - M/F

Sabato 17	Segrate (Mi)	Esami regionali 1-2-3 Dan
Domenica 11	Ciserano (Bg)	Camp. Regionale EsA - EsB + Gran Premio Regionale Cadetti
Domenica 4	Ciserano (Bg)	Criterion giovanile per Ba - Fa - Ra

---

#### NOVEMBRE 2011

Domenica 27	Treviso	Trofeo Citta' di Treviso 2011 - EsA - EsB - Ca - Ju/Se M/F
Domenica 27	Ciserano (Bg)	Gran premio 1-2' dan Ju/Se M/F
	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Camp. Italiano a squadre Ju/Se M/F - Cadetti M/F
Sabato 26	Ciserano (Bg)	C.so aggiornam. insegnanti tecnici - 3^ parte (Obbligatoria)
Domenica 20	Appiano Gentile (Co)	6' Trofeo Mon Club : EsA - EsB - Ca - Ju - M/F
Sabato 19	Bologna	6' Memorial Giovagnotti : Ju - Se - M/F
Domenica 13	Lodi	4' Trofeo "Citta' di Lodi" Esordienti A- Cadetti - Under 23 M / F
Domenica 13	Lodi	4' Meeting Giovanile "Citta' di Lodi" bimbi M/F anni 2000/2001 + 2002/2003
Gio 10/ Dom 13	Leibniz (A)	Campionato Europeo Master
Sab 12/ Dom 13	Ostia (Rm)	Finali Campionato Italiano Esordienti B
Sabato 5	Bergamo	5' prova Campionato Italiano Master - Sankaku
Sab 5/ Dom 6	Bergamo	22' trofeo Internazionale "Sankaku"

---

#### OTTOBRE 2011

	Segrate (Mi)	
Domenica 30	Nerviano (Mi)	Studio KOSHIKI NO KATA
Domenica 30	Fidenza (Pr)	Meeting giovanile Citta' di Nerviano : Ba - Fa - Ra - EsA - EsB
Sab 29/ Dom 30	Ciserano (Bg)	Finali Coppa Italia M/F
Domenica 23	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Esordienti B
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale EsA M/F
	Ciserano (Bg)	Trofeo Arcobaleno : Ragazzi M/F cintura Ve - BI - Ma
Sabato 22	Ciserano (Bg)	C.so aggiornam. insegnanti tecnici - 3^ parte (Obbligatoria)
Sabato 15	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Coppa Italia Ju-Se M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale Cadetti M/F
	Ciserano (Bg)	Campionato regionale cinture Ve EsB - Ca - Ju/Se - M/F
Venerdi' 7	Sesto S.G. (Mi)	Chiusura PALASESTO per manifestazione [Amma]
Sabato 9	Lugo (Ra)	24' trofeo Internazionale "Romagna" : Ju - Se - EsA M/F
Domenica 10	Lugo (Ra)	24' trofeo Internazionale "Romagna" : EsB - Ca - M/F
Domenica 2	Inverio (No)	11' Trofeo "Judo Inverio" per EsA - EsB

---

#### SETTEMBRE 2011

Domenica 25	Pordenone	Coppa Italia di Kata
Sabato 24	Ciserano (Bg)	C.so aggiornam. insegnanti tecnici - 2^ parte (Recupero 18/6)
Sabato 17	Sesto S.G. (Mi)	Dimostrazione oratorio San Giovanni Battista
Venerdi' 16	Sesto S.G. (Mi)	Ripresa corsi judo per bambini [dalle 18.00 alle 19.00] e ragazzi [dalle 19.00 alle 20.00]
Lun 12/ Mar 13	Lignano S. (Ud)	European Master Games
Sabato 10	Verona	C.so aggiornamento obbligatori arbitri kata
Martedi' 6	Sesto S.G. (Mi)	Ripresa corsi judo per adulti [ dalle 20.00 alle 21.30]

---

#### LUGLIO 2011

Martedi' 26	Sesto S.G. (Mi)	Termine corso judo adulti
Domenica 3	Idroscalo	Dimostrazione judo alla giornata dello sport CONI Milano
Sabato 2	Cinisello B. (Mi)	Dimostrazione judo con i ragazzi "LOS AMIGOS"

---

#### GIUGNO 2011

Domenica 26	Cinisello B. (Mi)	Grigliata con i ragazzi "LOS AMIGOS"
Domenica 26	Cinisello B. (Mi)	Grigliata con i ragazzi "LOS AMIGOS"
Martedi' 14	Sesto S.G. (Mi)	Termine corso judo bambini
Merc 15 / Sab 18	Francoforte (D)	World Championships Veterans - Luca 73Kg (M2)
Sabato 18	Ciserano (Bg)	C.so aggiornam. insegnanti tecnici - 1^ parte (Obbligatoria)
Merc. 1 / Dom. 5	Parigi (F)	Judo-Turismo : 5' Gemellaggio Italo Francese unitamente a ACLEF de Paris - Mon Club Appiano Gentile - Judo Lario Como



(Partenza in Pullman merc. 1/6 sera - Rientro dom. 5/6 sera)

---

#### MAGGIO 2011

Sab 28/ Dom 29	Bari	Finali Campionato Italiano U23
Domenica 15	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano U23
Domenica 8	Sesto S.G. (Mi)	2' Trofeo Internaz. Citta' di Sesto San Giovanni per EsB - Ca
	Sesto S.G. (Mi)	1' Trofeo Internaz. Expo per Ju/Se
Sabato 7	Sesto S.G. (Mi)	Villa Puricelli Guerra : Convegno

INSEGNANTE DI JUDO: COACH DI CAMPIONI O MAESTRO DI VITA

---

#### APRILE 2011

Domenica 30	Lignano S. (Ud)	4' Torneo EUJ di Kata
Mercoledì 20	Sesto S.G. (Mi)	<b>ore 11,00 : Conferenza stampa - comune di Sesto S.G.</b> <b>Sala Giunta Comunale - Piazza Resistenza, 20 Sesto S.G.</b> <b>2' Trofeo Internaz. Citta' di Sesto San Giovanni per EsB - Ca</b> <b>1' Trofeo Internaz. Expo per Ju/Se</b>
Domenica 10	Settala (Mi)	3' Trofeo "Paullese Judo" per EsA - EsB - Ca : Laura 1'
Domenica 10	Follonica (Gr)	4' prova Campionato Italiano Master - Open Master d'Italia
Sabato 9	Alghero	Finali Campionato Italiano Kata
Mercoledì 6	Segrate (Mi)	Allenamento C.T.R. per : EsB - Ca - Ju - Se
Sab 2/ Dom 3	Novara	Finali Campionato Italiano Assoluto

---

#### MARZO 2011

Sabato 26	Segrate (Mi)	Intercentro MI est : 2' lezione corso preparazione esami
Sabato 26	Cernobbio (Co)	8' Trofeo Citt?di Como per : EsA - EsB - Ca
Domenica 20	Genova	Laura 2' - Emanuele 5'
Sabato 19	Ciserano (Bg)	3' prova Campionato Italiano Master
Sab 12/ Dom 13	Lignano S. (Ud)	Qualificazioni Campionato Italiano Assoluto:
Domenica 6	Castellanza (Va)	Oriana 3' - Valentina 3'
Domenica 6	Castellanza (Va)	Finali Campionato Italiano Juniores
	Castellanza (Va)	14' Trofeo Citta' di Castellanza - Ba - Fa - Ra
	Castellanza (Va)	Trofeo Colombo - EsA - EsB - Ca - Ju/Se fino a cinture marroni
Sabato 5	Terni	2' prova Campionato Italiano Master
Mercoledì?2	Segrate (Mi)	Allenamento C.T.R. per : EsB - Ca - Ju - Se

---

#### FEBBRAIO 2011

Domenica 27	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Juniores :
Sabato 19	Conegliano (Tv)	Trofeo internazionale Vittorio Veneto
Sab 12/ Dom 13	Osta (Rm)	1' prova Campionato Italiano Master : Luca 3?
	Osta (Rm)	Finali Campionato Italiano Cadetti
Mercoledì?9	Sesto S.G. (Mi)	19,30 : Inizio corso judo con i ragazzi "Diversamente Abili" LOS AMIGOS
Sabato 5	Ciserano (Bg)	Trofeo arcobaleno - Trofeo Over 23
Mercoledì?2	Segrate (Mi)	Allenamento C.T.R. per : EsB - Ca - Ju - Se

---

#### GENNAIO 2011

Domenica 30	Tenero (CH)	Campionati Ticinesi individuali 2010 - Ca + Ju + Se
Domenica 23	Capriate S.G. (Bg)	20' Trofeo Citta' di Capriate x EsA - EsB - CA - JU
Sabato 22	Segrate (Mi)	(Laura 1' - Cecilia 5' - Giacinto 7')
Mercoledì?19	Segrate (Mi)	Collegiale intersociale
Domenica 16	Ciserano (Bg)	Allenamento C.T.R. per : EsB - Ca - Ju - Se
Lunedì?10	Al Hol (SYR)	Qualificazioni Campionato Italiano Cadetti : Laura 5' (2v+2p)
Venerdì?7	Sesto S.G.	Rientro di Gianluigi Sala in Siria con "Terres des hommes"
	Sesto S.G.	Ripresa corsi Judo

---

**DICEMBRE 2010**

Giovedì 23	Sesto S.G.	Cena di Natale 2010
Domenica 19	Segrate (Mi)	Corso aggiornamento obbligatorio arbitri kata
Domenica 19	Osta (Rm)	Trofeo della capitale - Gran Prix Ju - Se - Master
Sabato 18	Segrate (Mi)	Esami regionali 1-2-3 Dan
Domenica 12	Ciserano (Bg)	3' prova Gran Premio 1' dan - 2' dan : Giacinto 7' 3' prova G.P. regionale Es B : Laura 5'
Domenica 5	Cremona	39' Trofeo del Torrazzo : EsA - EsB - Ca - Ju - Se Maschile
Domenica 5	Segrate (Mi)	Lezione approfondimento e studio Go Kyo

---

**NOVEMBRE 2010**

Domenica 28	Appiano Gentile (Co)	Trofeo MON CLUB : EsA - EsB : Laura 3'
	Appiano Gentile (Co)	3' prova Trofeo Arcobaleno : Ba - Fa - Ra:
Sabato 20	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento Insegnanti tecnici - 4^ parte
Domenica 14	Ostia (Rm)	Finali Campionato Es B Femminili : LAURA 11' (1v+2p)
Domenica 7	Sacile (Pn)	Finali Coppa Italia Ju/Se
Sabato 6	Pordenone	Campionato Europeo Kata

---

**ottobre 2010**

Sabato 30	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Esordienti B : Laura 3'
	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Caoppa Italia Ju / Se
Mercoledì 27	Cremona	Stage di alta specializzazione kata : M' Daigo [nage no kata] M' Nagai (ju no kata) - M' Matsumoto (kime no kata)
Sabato 23	Bergamo	21' trofeo Internazionale "Sankaku"
	Bergamo	2' prova Gran Premio 1' dan - 2' dan / 4' prova C.I. Master
Domenica 24	Bergamo	2' prova Campionato regionale Es B + Ca : Cecilia
Mercoledì 20	Sesto S.G.	Inizio corso difesa personale M.G.A. (Termine 16/2/2011)
Domenica 17	Sesto S.G. (Mi)	10.00 ?12.00 : Recupero corsi di Judo del 15/11
Sabato 16	Induno Olona (Va)	Manifestazione giovanile per Ba-Fa-Ra
Venerdì 15	Sesto S.G. (Mi)	Causa manifestazione culturale (Amma) sono sospesi tutti i corsi (Recupero il 17/10)
Mercoledì 8	Sesto S.G. (Mi)	Causa manifestazione culturale (Amma) sono sospesi tutti i corsi
Martedì 8	Sesto S.G. (Mi)	Causa manifestazione culturale (Amma) sono sospesi tutti i corsi (Recuperata il 3/10)
Domenica 10	Caslano - Lugano (CH)	16' Coppa Malcantone per EsA, EsB, Ca
Domenica 10	Ciserano (Bg)	Corso agg. Ins. Tecnici : 3^ PARTE: lezione monotematica
Venerdì 8	Porec (CRO)	Campionato Europeo Master : ( Luca : M2 73Kg ) : 11'
Domenica 3	Sesto S.G. (Mi)	10.00 ?12.00 : Recupero corsi di Judo del 12/11
Domenica 3	Inverio (No)	Trofeo Inverio per BA, FA, RA, ESO A
Domenica 3	Spilimbergo (Pn)	30' Memorial Tiberi e Trofeo Mosaico per EsB, CA, Ju, Se, Ma

---

**settembre 2010**

Domenica 26	Tarcento (Ud)	Torneo Internazionale di Tarcento Ju/Se
Sabato 25	Ciserano (Bg)	Corso agg. Ins. Tecnici : 2^ PARTE: lezione monotematica
Venerdì 17	Sesto S.G. (Mi)	Ripresa corsi : bambine dalle 18,00 alle 19,00 - ragazzi dalle 19,00 alle 20,00
Domenica 19	Bolzano	Coppa Italia Kata - Torneo delle regioni
Domenica 12	Follonica (Gr)	1' Open d'Italia Master - Luca 3'
Martedì 7	PALASESTO	Ripresa corsi di judo per adulti e Ragazzi [Turno unico 19,30-21,00]
Sab. 4/Dom. 5	Milano - Cordusio	Manifestazione CONI: "Milano in Sport" - Stand 31

---

**agosto 2010**

27 / 31	Lignano Sabbiad. (Ud)	Stage Nazionale FIJLKAM
---------	-----------------------	-------------------------

---

**giugno 2010**

Domenica 20	Ciserano (Bg)	Corso aggiornamento Insegnanti tecnici - 1' parte
Sabato 19	Ciserano (Bg)	Esami regionali : Fabio 3' dan - Luca N. 2' dan

Domenica 13	Porto S. Elpidio (AP)	Trofeo Internazionale Tre Torri 2010 : Pippo 11'
Domenica 13	Segrate (Mi)	3' lezione studio Go-Kyo
Venerdi 11	Sesto S.G. (Mi)	Termine corsi bambini e ragazzi
Martedi?8	Sesto S.G. (Mi)	Esami Bambini
Domenica 6	Genova	1' Torneo della Lanterna - Circuito master Italia : Luca 5'
Domenica 6	Segrate (Mi)	Prova Esami 1-2-3' dan : Fabio (3' dan) + Luca N. (2' dan)

---

#### **maggio 2010**

Gio 27/Dom 30	Budapest (H)	World Championships Veterans ( Luca : M2 73Kg ) : 11'
Ven 21/Dom 23	Bardine S. T. (SP)	Sakuriadi primaverili
Domenica 23	Segrate (Mi)	2' lezione studio Go-Kyo
Domenica 16	Ciserano (Bg)	2' Criterium Giovanile Ba + Fa + Ra :
	Ciserano (Bg)	2' prova G.P. regionale Es A + Cadetti
	Ciserano (Bg)	2' prova Campionato Regionale Cinture Verdi
Sabato 15	Appiano Gentile (Co)	Stage con le Societ?francesi ACLEF e US BRETON de PARIS
Giovedi 13	Appiano Gentile (Co)	Allenamento intersociale
Domenica 9	Ciserano (Bg)	Coppa Lombardia - 1' prova Gran Premio 1' dan - 2' dan
	Ciserano (Bg)	2' prova Campionato regionale Es A + Es B
	Ciserano (Bg)	Campionato Regionale Cadetti
Domenica 9	L'Aquila	12' Trofeo Internazionale Citta' de L'Aquila
Domenica 2	Bellinzona (CH)	17' Trofeo "3 Castelli" : Ca

---

#### **aprile 2010**

Domenica 25	Tarcento (Ud)	9' Torneo dei vecchi Maestri - Circuito master Italia
Domenica 25	Genova	Trofeo Internazionale Citta' di Colombo
Domenica 18	Manno (CH)	Campionati Ticinesi individuali 2010 - Ca + Ju + Se
Domenica 18	Segrate (Mi)	Corso formazione docenti regionali di Kata
Sabato 17	Cinisello B. (Mi)	3' Incontro con i ragazzi LOS AMIGOS / ANFFAS
Domenica 11	Paullo (Mi)	2' Meeting Giovanile Pauledse Judo : Ba + Fa + Ra
Sabato 10	Paullo (Mi)	2' Trofeo Pauledse Judo : EsA + EsB + Ca

---

#### **marzo 2010**

Sabato 20	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Assoluto
	Ciserano (Bg)	1' prova Campionato Regionale Cinture Verdi per : EsB + Ca + Ju + Se
Domenica 21	Ciserano (Bg)	Finali Campionato Italiano Kata
Sabato 13	Cinisello B. (Mi)	2' Incontro con i ragazzi LOS AMIGOS / ANFFAS
Domenica 7	Segrate (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Kime No Kata

---

#### **FEBBRAIO 2010**

Domenica 28	Ciserano (Bg)	1' prova G.P. regionale Es A : Gioele 3'
	Ciserano (Bg)	1' Criterium Giovanile Ba-Fa-Ra : Carola 2' - Giorgia 3' - Emanuele 2'
Sabato 27	Cinisello B. (Mi)	1' Incontro 2010 con i ragazzi LOS AMIGOS / ANFFAS
Domenica 21	Segrate (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Ju No Kata
Domenica 14	Terni	Finali Campionato Italiano Cadetti : CECILIA 11'
Domenica 7	Conegliano (Tv)	22' trofeo di Vittorio Veneto - Circuito master Italia : LUCA 5'
Domenica 7	Segrate (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Kodokan Goshin Jitsu

---

#### **GENNAIO 2010**

Domenica 31	Giaveno (To)	Trofeo Internazionale di Kata Citta' di Torino
Domenica 31	Segrate (Mi)	1' Lezione corso propedeutico preparazione esami 1'?' Dan
Sabato 30	Ciserano (Bg)	Qualificazioni Campionato Italiano Cadetti : Cecilia 3'
	Ciserano (Bg)	1' prova G.P. Esordienti B + Under 23
Sabato 30	Wasquehal (F)	Open Internazionale Judo Master : Luca 5'

Domenica 24	Segrate (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Katame No Kata
Mercoledì 20	Ciserano (Bg)	Riunione informativa Società lombarde
Domenica 17	Segrate (Mi)	Stage informativo FIJKAM attività giovanile 2010
Sabato 16	Cremona	Corso formazione Judo Handicap
Sabato 16	CONI Milano	Corso aggiornamento ufficiali di gara
Domenica 10	Segrate (Mi)	Qualificazioni Campionato Italiano Nage No Kata
Martedì 5	Palasesto	Ripresa corsi di judo

#### DICEMBRE 2009

Martedì 22	Palasesto	CHIUSO PALAZZETTO CAUSA NEVE (ORD. COMUNALE)
Domenica 20	Ciserano (Bg)	Trofeo Babbo Natale per Ba (Gabriel 3' - Riky 3' - Diego 5' - Riccardo 3')
	Ciserano (Bg)	Trofeo Babbo Natale per Fa (Carola 5' - Matilda 3' )
	Ciserano (Bg)	Trofeo Babbo Natale per Ra (Alino 2' - Emanuele 2' - Marika 5' )
	Ciserano (Bg)	3' Gran Prix EsA + 3' Gran Prix EsB : Jamal 2'
	Ciserano (Bg)	3' Gran Prix Cadetti : Kadri 5' - Giacinto 7'
	Ciserano (Bg)	3' prova Gran Premio cinture Marroni / Nere : Pippo 7'
Martedì 8	Bardine S. T. (Ms)	Sakuriadi invernali
Domenica 6	Cremona	38' Trofeo del Torrazzo : EsA - EsB - Ca - Ju - Se Maschile

#### NOVEMBRE 2009

Sabato 28	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 4' parte
Domenica 22	Bologna	6' Memorial Giovagnotti : EsA - EsB - Ca - Ju - Se - MaA
Domenica 15	Appiano Gentile (Co)	Trofeo MON CLUB per: EsA-EsB-Ca : Laura 2' - Jamal 2' - Cecilia - Giacinto
Sabato 14	Sesto S.G. (Mi)	Judoboy 2009 per Ba-Fa-Ra
Martedì 11	Lignano S. (Ud)	Campionati Europei Master M2 : Luca 17'
Domenica 1	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 3' parte

#### OTTOBRE 2009

Domenica 25	Lodi	Gran Prix EsA + Gran Prix Cadetti : Cecilia 2' - Jamal 2'
Sabato 24	Lodi	Qualificaz. Camp. Italiano EsB : Laura 3'
	Lodi	Qualificaz. Coppa Italia Ju-Se-MaA : Pippo 7' - Oriana 7' - Luca - Valentina
		Pippo e Oriana acquisiscono la cintura nera 1' dan : COMPLIMENTI!!!!
Sabato 17	Bergamo	20' trofeo int."Sankaku" Ju-Se-MaA : Luca 2' - Pippo
Sabato 3	Ciserano (Bg)	Corso Aggiornamento insegnanti tecnici - 2' parte

#### SETTEMBRE 2009

Domenica 27	Segrate (Mi)	Selezione di ammissione finale Coppa Italia di Kata
Martedì 15	PALASESTO	Ripresa corsi di judo per bambini e ragazzi
Venerdì 4	PALASESTO	Ripresa corsi di judo per adulti [20,00 ?21,30]

#### AGOSTO 2009

Lun 24 / Ven 28	Castenuovo M. (SP)	Sakuriadi estive 2009
Dom 2 / Ven 28	Zarqa (HKJ)	Gianluigi Sala in Giordania con "Terres des hommes" [vedi articolo Repubblica]